

# Trasiranje prog za tekme orientacijskega teka

Moj pristop k trasiranju prog

Avtor: Matic Blaž



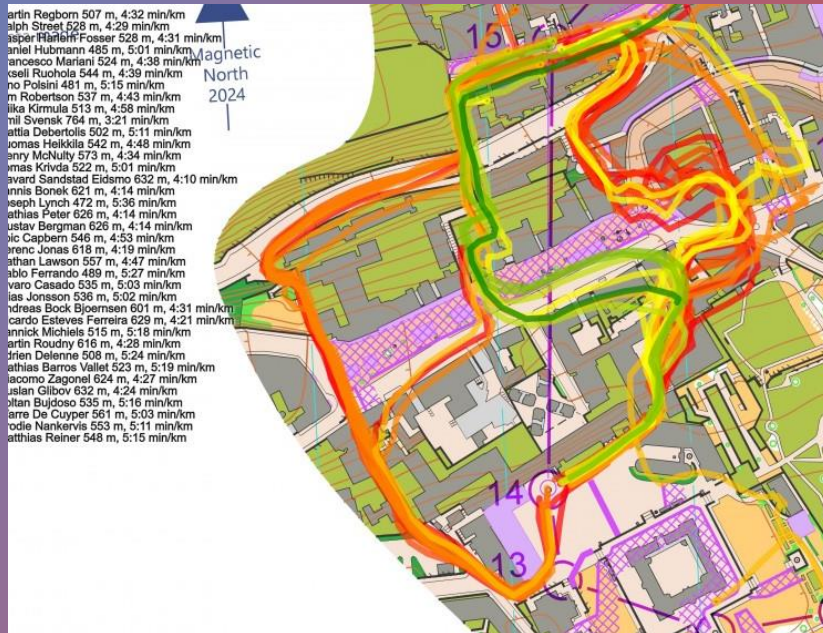
# Pomen trasiranja prog?

## Zanimivo

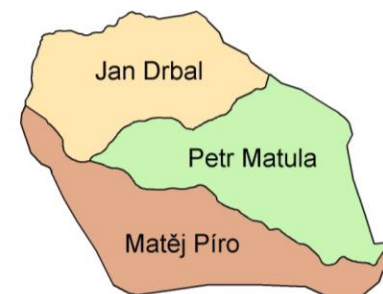
## Primerno

## Pošteno

## Varno



- 
- 1- Oranžna  
2- zelena  
3- modra  
4- Črna



Survey and drawing:

Petr Matula 0,32

Matěj Píro 0,30

Jan Drbal 0,27

Special symbol:

x rootstock

## Analiza terena:

Zahtevnost (tehnična in fizična)

Prehodnost (podrast, podlaga)

Lokalne posebnosti

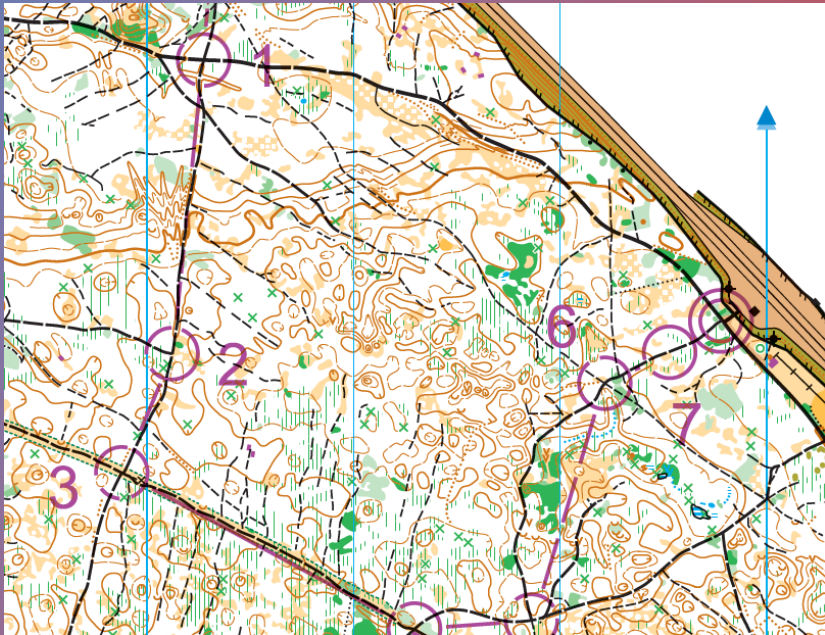
Logistika

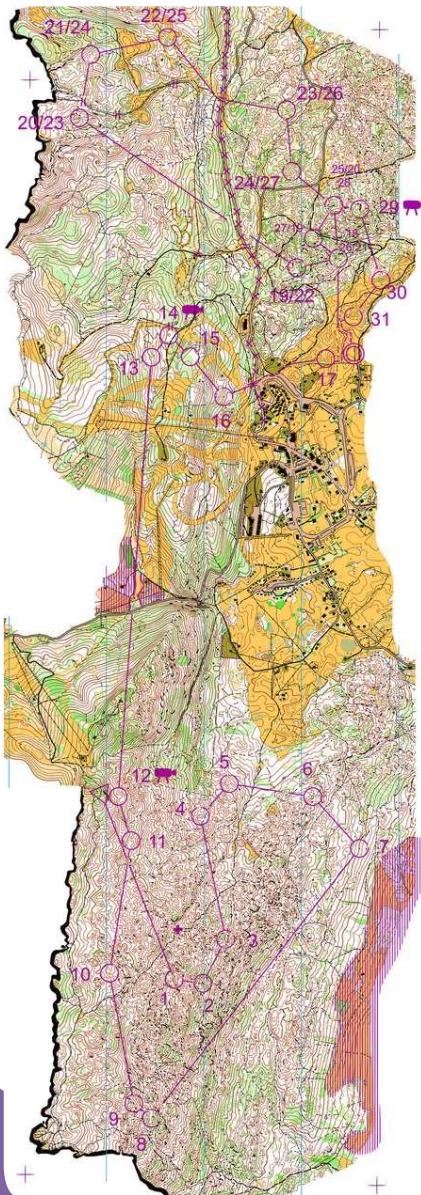




# Otroške kategorije

- Poti
- Enostavne odločitve
- Pomoč





# Elitne kategorije

- Raznolik teren
- Različne orientacijske tehnike
- Primerna težavnost
- Poštenost
- Zgodba





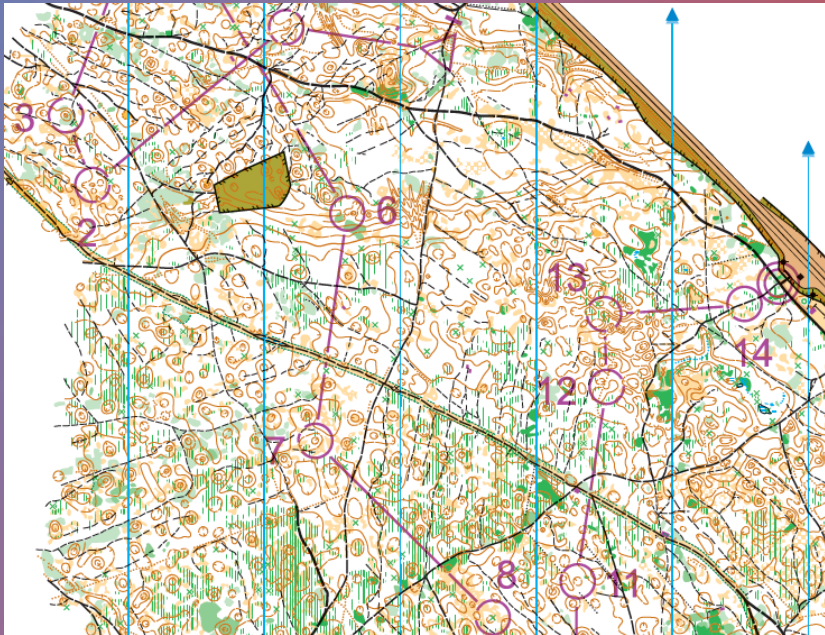
# Mladinske kategorije

- Možnost lažjih a počasnejših izbir
- Primerna tehnična zahtevnost
- Več različnih delov terena - izkušnje

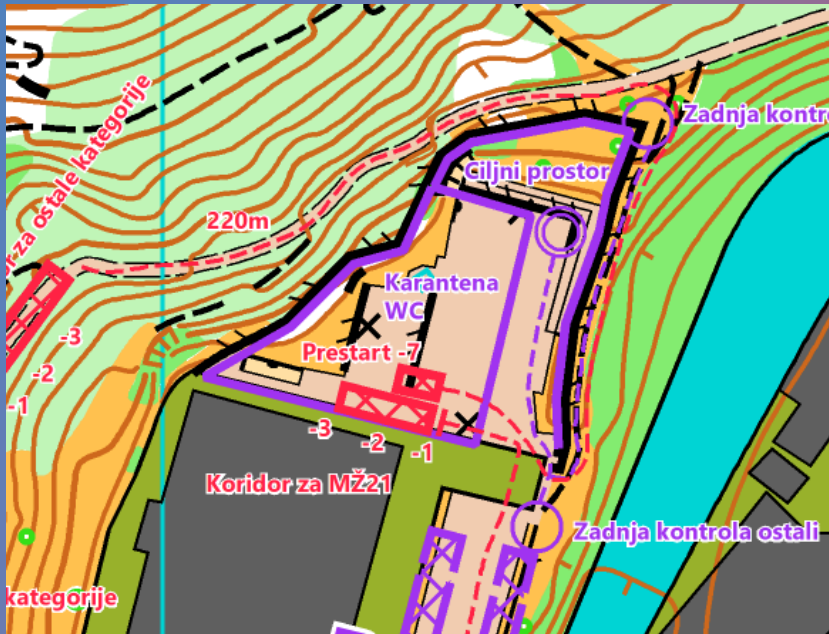


# Veteranske kategorije

- Primeren teren
- Tehnično zahtevne proge
- Fizično lažje proge

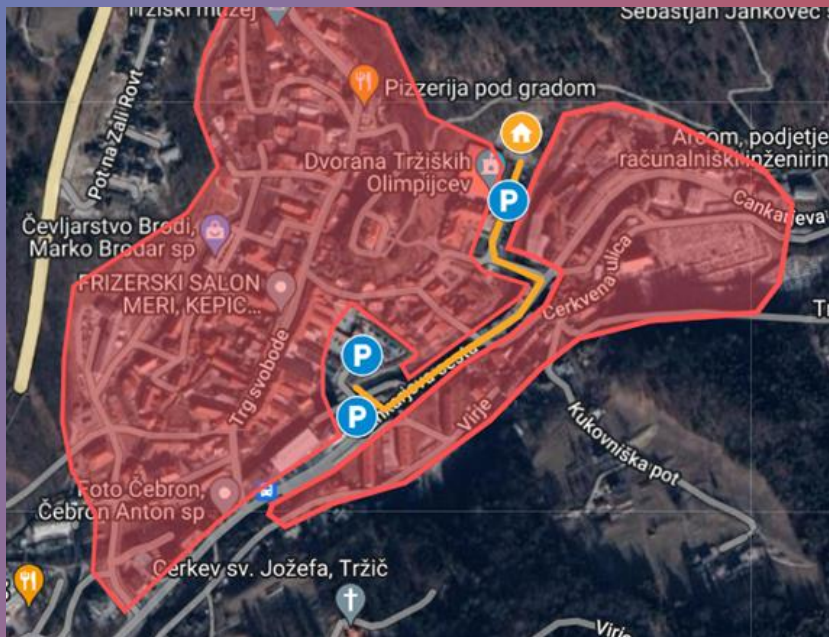




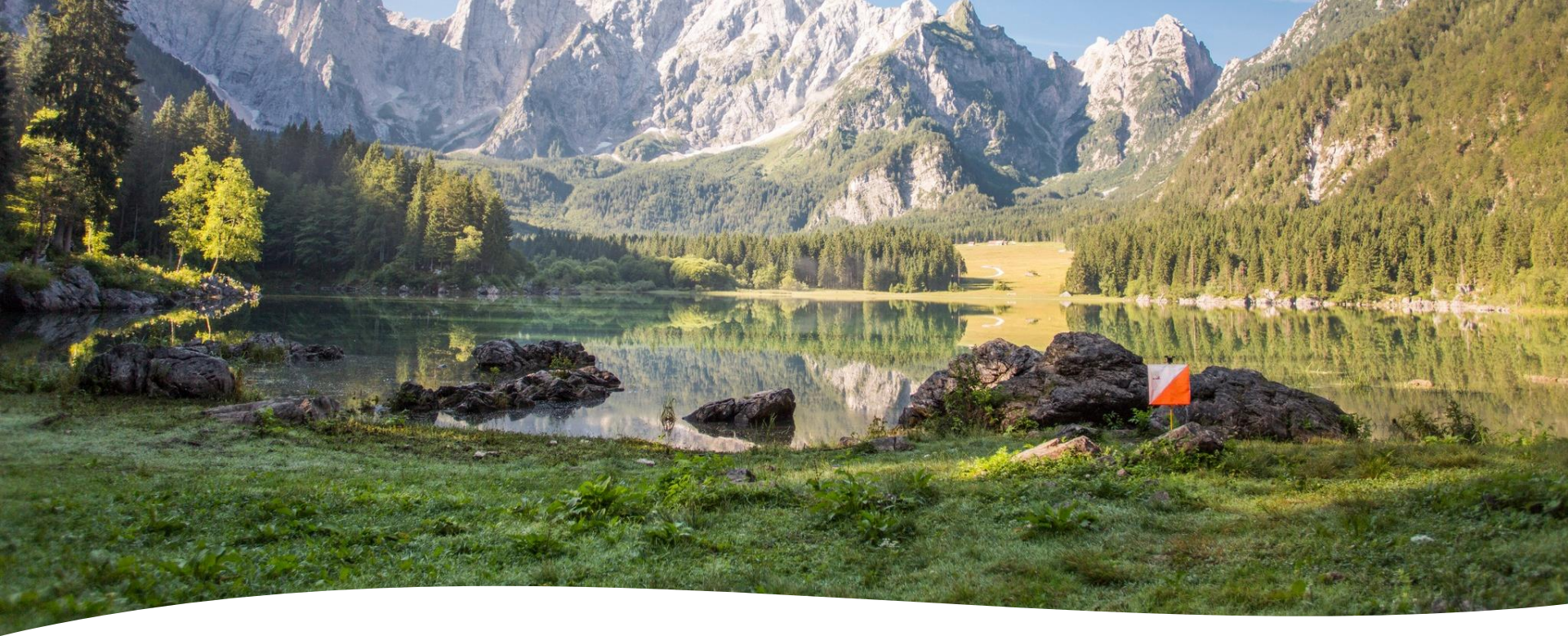


# Arena

- Parkirišče
- Start
- Cilj
- **Tekmovalni center**
- *Prijave*
- *Rezultati*
- *Stranišče*
- *Reševalci*

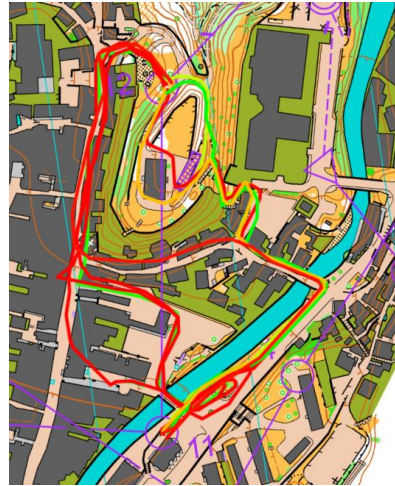






## Testiranje trase

- Natančnost zemljevida
- Vidnost in dostopnost točk
- Enakovredni pogoji



# Sprint

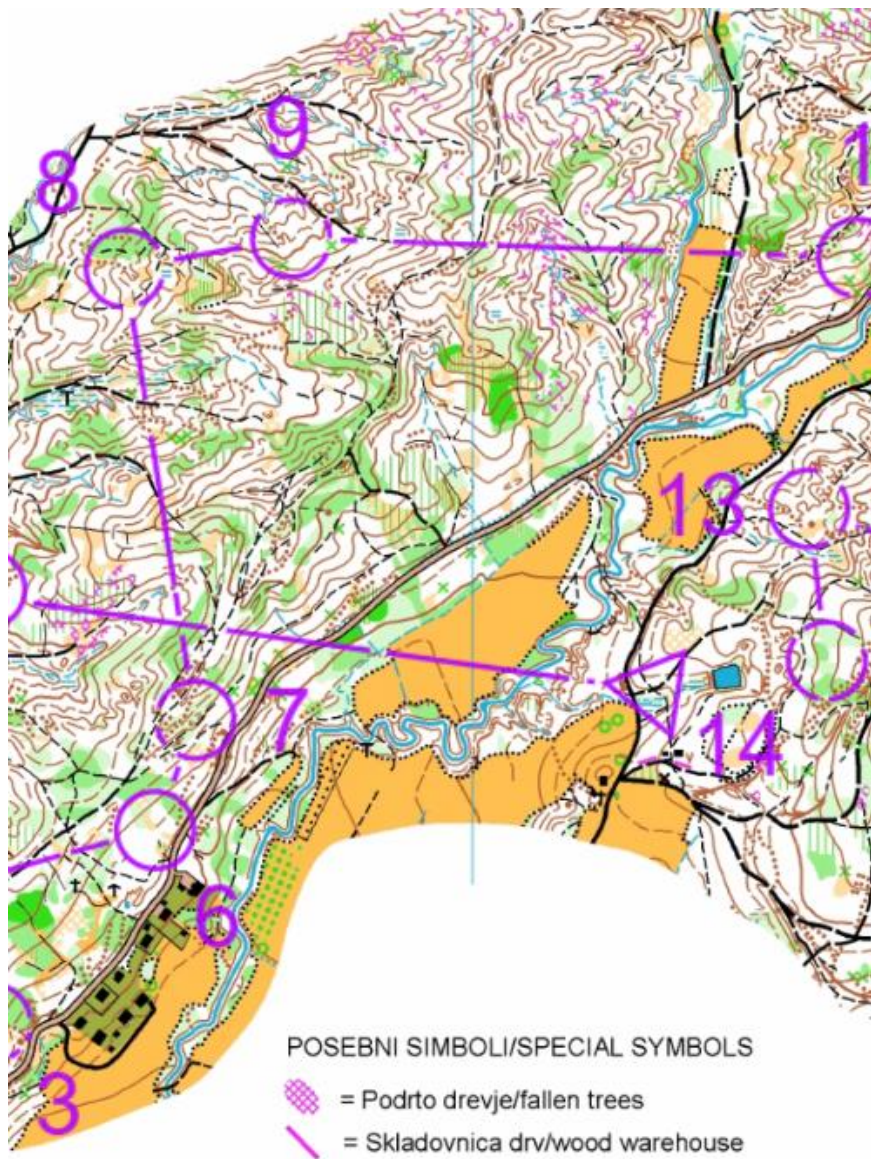
- Izbire poti
- Menjave ritma
- Atraktivnost

Ž21 (2.72km / 85m / 14KT)

[ vmesni časi ]

1	Brina Kölner	OK Komenda	Slovensko	15:24	
2	Nea Eržen	OK Azimut	Slovensko	15:25	+00:01
3	Neža Obid	OK Azimut	Slovensko	15:29	+00:05
4	Dorja Salopek	RIS		15:35	+00:11
5	Ema Pika Raj	OK SG	Slovensko	15:44	+00:20
6	Mojca Flerin Drevenšek	Kamniški OK	Slovensko	16:00	+00:36
7	Nuša Jeram	OK Azimut	Slovensko	16:27	+01:03
8	Ana Pia Pogačar	OK Komenda	Slovensko	16:29	+01:05
9	Polona Jezeršek	OK Komenda	Slovensko	17:28	+02:04
10	Manja Leban	OK Azimut	Slovensko	19:41	+04:17
11	Zala Zavrl	OK Komenda	Slovensko	20:27	+05:03
12	Anja Slapničar	RJZ Velenje	Slovensko	20:52	+05:28
13	Karin Pust	OK Komenda	Slovensko	22:02	+06:38



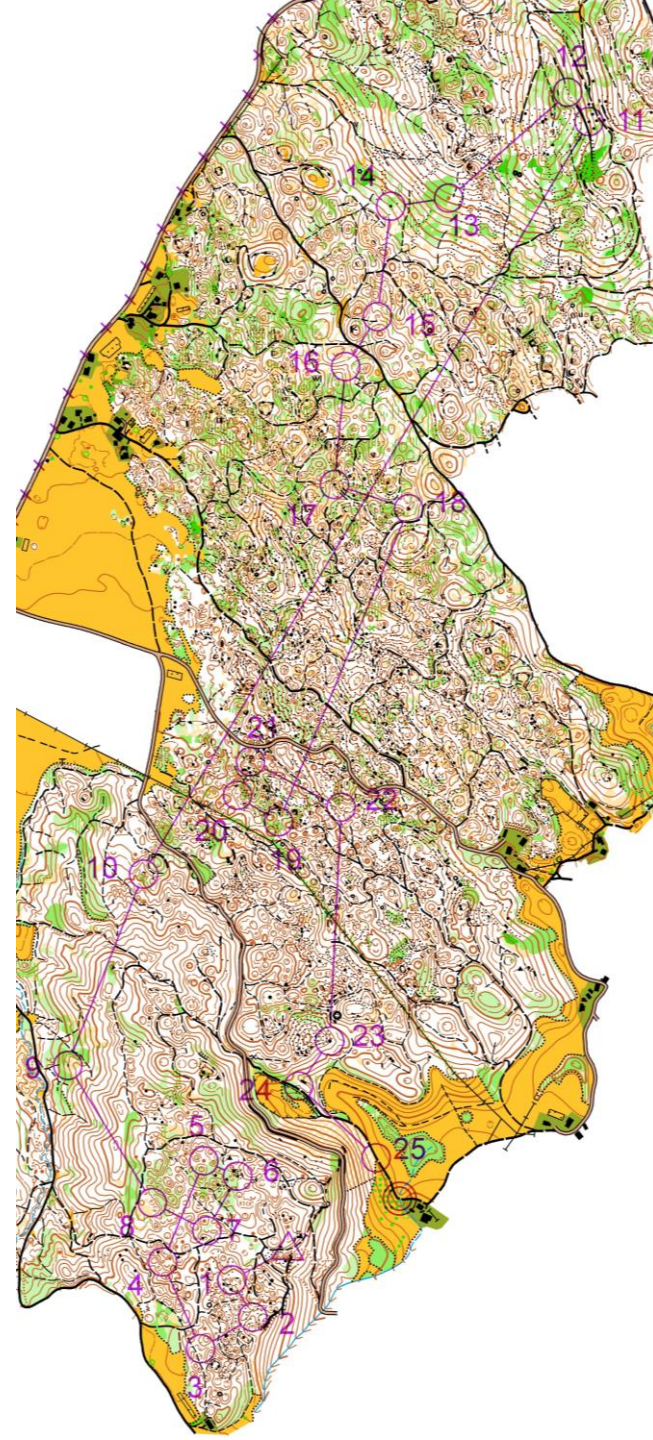


# Srednje proge

- Tehnično zahtevne
- Različne O tehnike
- Menjava ritma
- Spremembe smeri
- Izkoristi teren

# Dolge proge

- Izbire poti
- Menjave ritma
- Vzdržljivost
- Raznolikost





## Zaključni nasveti

Cilj: Ustvariti progo, ki je zabavna, varna in izzivalna za vse.

Varnost: Izogibanje nevarnim področjem in skrb za varnost vseh tekmovalcev.

Nasvet: Uporaba povratnih informacij za izboljšave.

# Zaključek in vprašanja



- Povzetek ključnih točk – dobra proga pomeni dobro tekmo.



- Vprašanja?

