



PODATKI O ORGANIZACIJI

Naziv **ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Legatova ulica 006A**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **95033793**

Matična številka **5492424000**

Telefon **031 607891**

Faks **01 4250677**

PODATKI O PROGRAMU

Naziv **Vaditelj orientacijskega teka**

Panoga **ORIENTACIJSKI TEK**

Strokovni naziv **Vaditelj orientacijskega teka**

Stopnja **1**
usposobljenosti

Naziv programa **Vaditelj orientacijskega teka**

Vodja programa **Sedej Vladimir**

Stopnja izobrazbe **VII.**

IZVAJALEC PROGRAMA

Organizacija **OKS-OLIMP, trženje in poslovne dejavnosti v športu d.o.o.**

Odgovorna oseba **KRIŽAN Jožko**

Stopnja izobrazbe **VII.**

Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi trener, vaditelj in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

Osnovni namen programa je usposobiti strokovne delavce na področju orientacijskega teka, da bodo kot pomočniki oz. pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti oz. izobraženosti odgovorni za vadbo (učenje in treniranje) začetnikov ter rekreativcev vseh starostnih kategorij in njihovo vodenje na tekmah, lahko pa bodo sodelovali tudi kot pomočniki oz. pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj

usposobljenosti pri vadbi tekmovalcev.

Kandidati bodo po uspešno zaključenem programu usposabljanja za naziv Vaditelj orientacijskega teka pridobili osnovna znanja s področja:

- usmerjanja mladih v orientacijski tek;
- izdelave preprostih orientacijskih kart;
- postavljanja prog za učenje orientacijskih tehnik;
- izvajanja vadbe osnovnih tehnik v orientacijskem teku;
- pripravljanja in izvajanja treninga in tekmovanja za začetnike ali rekreativce vseh kategorij;
- kondicijske (psihofizične) priprave športnikov;
- pedagogike v športu.

Trajanje usposabljanja:

2 -3 mesece (ob petkih, sobotah in nedeljah)

Vodja programa usposabljanja je Leon Pisk, profesor športne vzgoje.

Pogoji vpisa

V program usposabljanja na 1. stopnji se glede na pravila lahko vpišejo kandidati, ki so polnoletni in imajo končano najmanj 3 letno poklicno šolo.

Pogoji za napredovanja

Predvidevano je napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naslednji naziv. Uspešno zaključeno usposabljanje za naziv Vaditelj orientacijskega teka je pogoj za nadaljevanje usposabljanja na 2. stopnji - za naziv Trener orientacijskega teka 1.

Pogoji dokončanja

Kandidat mora opraviti vse s programom predvidene obveznosti in sicer:

- obvezna udeležba na predavanjih in aktivno sodelovanje pri praktičnem delu tečaja,
- teoretični izpit iz 1. sklopa (vsebina vseh teoretično izvajanih predmetov),
- izdelava projektne naloge iz 1. sklopa (vsebine predmetov Postavitve prog za začetnike in mlajše kategorije ter Priprava in izvedba treninga in tekmovanja za začetnike in mlajše kategorije).

Kandidate se na izpitu pri posameznem predmetu oceni z opravi oz. ni opravi. Po uspešno opravljenih vseh predmetih (vsebine iz 1. sklopa) kandidat pridobi naziv Vaditelj orientacijskega teka.

Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, izpit iz posameznega predmeta pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

Opombe in literatura

Študijska in izpitna literatura

ORIENTACIJSKI tek / [avtorji prevodov in dopolnitev Boris Bauman ... [et al.] ; avtor predstavitev orientacijskega teka Krešo Keresteš]. - Ljubljana : Orientacijska zveza Slovenije, 1996

Orientacijski tek : priročnik za poučevanje začetnikov / Natalija Vahčič, Matej Mlakar. - Ljubljana : Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2001

literatura po izboru predavateljev

PREDMETNIK

Karte za orientacijski tek

Število ur: 5

Opis: - pomen karte pri orientacijskem teku, - osnovne lastnosti kart, - vsebina in oblika prikaza na kartah za orientacijski tek, - karte za orientacijski tek v Sloveniji, šolske karte, - vrste kart, druge karte v Sloveniji, - izdelava preprostih kart za orientacijski tek. 3 ure teoretičnega dela in 2 uri praktičnega oz. terenskega dela

Predavatelji: Dušan Petrovič (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Postavitev prog za začetnike in mlajše kategorije

Število ur: 10

Opis: - pravila načrtovanja in postavitve prog, - pomen izbire točk in postavitve, - trasiranje za posamezne kategorije. 3 ure teoretičnega dela, 7 ur praktičnega in terenskega dela

Predavatelji: Bojan Jevševar (Nosilec) St. izobrazbe: VII.
KLEMEN KENDA St. izobrazbe: VII.

Priprava in izvedba treninga in tekmovanja za začetnike in mlajše kategorije

Število ur: 5

Opis: - osnovna oprema za izvedbo treninga oz. tekmovanja, - zbiranje prijav, priprava štartne liste, kontrolnih kartonov in liste za rezultate, - časovna razporeditev posameznih korakov pri organizaciji treninga oz. tekmovanja, - uporaba sistema elektronskega preverjanja prisotnosti, - programska orodja za

vodenje treninga ali tekmovanja. 2 uri teoretičnega dela ter 3 ure praktičnega in terenskega dela

Predavatelji: Andreja Anžur St. izobrazbe: VII.

Anica Hribar (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

KLEMEN KENDA St. izobrazbe: VII.

Zgodovina in organizacija orientacijskega teka

Število ur: 1

Opis: - predstavitev in zgodovina orientacijskega teka - panoge, discipline in kategorije v orientacijskem teku, - oprema in pripomočki za orientacijski tek, - stanje orientacijskega teka v Sloveniji, Evropi in svetu s pregledom prireditev. 1 ure teoretičnih predavanj

Predavatelji: Bojan Jevševar St. izobrazbe: VII.

Dušan Petrovič (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Osnovne tehnike orientacijskega teka

Število ur: 9

Opis: - osnovni koncepti orientacijskih tehnik, - groba in fina orientacija, - izbira poti, - napadne točke, lovilne linije in objekti, - treniranje OT, - tehnična priprava (uporaba različnih kart, načinov postavitve prog,...). 3 ure teoretičnega dela in 6 ur praktičnega dela

Predavatelji: Gregor Anderluh (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Bojan Jevševar St. izobrazbe: VII.

Anica Hribar St. izobrazbe: VII.

Osnovne zakonitosti športnega treniranja in osnovne pedagoške metode dela

Število ur: 10

Opis: - osnovne značilnosti vzdržljivosti, - dolgotrajne obremenitve, - psihopedagoške naloge športnega trenerja, - osnovna didaktična načela športne vadbe. 10 ur teoretične predstavitve s primeri

Predavatelji: STOJAN BURNIK St. izobrazbe: IX.

BRANKO ŠKOF (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 06.03.2012 10:03