



PODATKI O ORGANIZACIJI

Naziv **ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Legatova ulica 006A**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **95033793**

Matična številka **5492424000**

Telefon **031 607891**

Faks **01 4250677**

PODATKI O PROGRAMU

Naziv **Trener orientacijskega teka I**

Panoga **ORIENTACIJSKI TEK**

Strokovni naziv **Trener orientacijskega teka I**

Stopnja **2**
usposobljenosti

Naziv programa **Trener orientacijskega teka I**

Vodja programa **Sedej Vladimir**

Stopnja izobrazbe **VII.**

IZVAJALEC PROGRAMA

Organizacija **OKS-OLIMP, trženje in poslovne dejavnosti v športu d.o.o.**

Odgovorna oseba **KRIŽAN Jožko**

Stopnja izobrazbe **VII.**

Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi trener, vaditelj in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

Osnovni namen programa je usposobiti strokovne delavce na področju orientacijskega teka, da bodo delovali samostojno in bodo odgovorni za vadbo (učenje in treniranje) športnikov vseh starostnih kategorij in kakovosti ter njihovo vodenje na tekmah. Lahko bodo sodelovali pri usposabljanju strokovnih delavcev v športu (vodili bodo tečaje 1. stopnje usposabljanja).

Kandidati bodo po uspešno zaključenem programu usposabljanja za naziv Trener orientacijskega teka 1 pridobili osnovna znanja s področja pedagogike v športu, managementa v športu z osnovami informatike, psihologije v športu, športne medicine in prve pomoči ter poglobljena znanja s področja:

- usmerjanja in selekcioniranja mladih v orientacijski tek;
- izdelave preprostih orientacijskih kart;
- postavljanja tekmovalnih prog;
- izvajanja vadbe tekmovalnih tehnik v orientacijskem teku;
- pripravljanja in izvajanja treninga in tekmovanja za vse kategorije;
- kondicijske (psihofizične) priprave športnikov;

Trajanje usposabljanja: 2 - 3 mesece (ob petkih, sobotah in nedeljah)

Vodja programa usposabljanja je Leon Pisk, profesor športne vzgoje.

Pogoji vpisa

Pogoji za vpis v program usposabljanja za naziv Trener orientacijskega teka 1 so (glede na pravila in navedbe na 1. stopnji v rubriki Pogoji napredovanja):

- naziv Vaditelj orientacijskega teka;
- 4 leta tekmovalnih izkušenj ali 1 leto športno pedagoških izkušenj;
- polnoletnost;
- končana najmanj 3 letna poklicna šola.

Pogoji za napredovanja

Predvidevano je napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naslednji naziv. Uspešno zaključeno usposabljanje za naziv Trener orientacijskega teka 1 je pogoj za nadaljevanje usposabljanja na 3. stopnji - za naziv Trener orientacijskega teka 2. Naziv Trener orientacijskega teka 1 je trenutno najvišji naziv v panogi orientacijski tek.

Pogoji dokončanja

Kandidat mora opraviti vse s programom predvidene obveznosti in sicer:

- obvezna udeležba na predavanjih in aktivno sodelovanje pri praktičnem delu tečaja,
- teoretični izpit iz 1. in 2. sklopa (vsebina vseh teoretično izvajanih predmetov),
- izdelava projektne naloge iz 2. sklopa. (vsebine predmetov Postavitve prog za trening ter Tekmovalne orientacijske tehnike)

Kandidate se na izpitu pri posameznem predmetu oceni z opravi oz. ni opravi. Po uspešno opravljenih vseh predmetih (vsebine iz 1. sklopa) kandidat pridobi naziv Trener orientacijskega teka 1.

Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, izpit iz posameznega predmeta pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

Opombe in literatura

ORIENTACIJSKI tek / [avtorji prevodov in dopolnitev Boris Bauman ... [et al.] ; avtor predstavitve orientacijskega teka Krešo Keresteš]. - Ljubljana : Orientacijska zveza Slovenije, 1996

Orientacijski tek : priročnik za poučevanje začetnikov / Natalija Vahčič, Matej Mlakar. - Ljubljana : Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2001

literatura po izboru predavateljev

PREDMETNIK

Postavitev prog za trening

Število ur: 10

Opis: - uporaba karte za trening, - vrste prog za trening, - pravila načrtovanja in stopnjevanja težavnosti, - priprava treninga za posamezne kategorije, - informacijska podpora treningom. Število ur: 4 ure teoretičnega dela ter 6 ur praktičnega in terenskega dela

Predavatelji: Andraž HRIBAR St. izobrazbe: VII.

Bojan Jevševar (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

Tekmovalne orientacijske tehnike

Število ur: 14

Opis: - orientacijske tehnike, - groba in fina orientacija, - izbira poti, generalizacija, - napadne točke, lovilne linije in objekti, - treniranje orientacijskega teka, - tehnična priprava (uporaba različnih kart, načinov postavitve prog,...). Število ur: 4 ure teoretičnega dela, 10 ur praktičnega in terenskega dela

Predavatelji: Andraž HRIBAR St. izobrazbe: VII.

Gregor Anderluh (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Bojan Jevševar St. izobrazbe: VII.

Kartografija

Število ur: 4

Opis: - matematična osnova kart, kartografske projekcije, - zemeljski magnetizem in vpliv na uporabo kart, - kartografska generalizacija, - standardizacija kart za

orientacijski tek, - karte za različne panoge športne orientacije, - tehnologije in postopki izdelave kart, program OCAD, - razpoložljivi viri za izdelavo kart (uporaba GPS, ortofoto, lidarski podatki in druge topografske baze). Število ur: 3 ure teoretičnega dela in 1 ura praktičnega dela

Predavatelji: Dušan Petrovič (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Psihofizična priprava športnika

Število ur: 32

Opis: - področja dolgotrajne obremenitve in njihove značilnosti, - sredstva in metode za razvoj različnih tipov vzdržljivosti, - načrtovanje treninga (moduliranje), - sredstva in metode nadzora v procesu treninga orientacijskega teka, - značilnosti treninga otrok - priprava treninga. Število ur: 12 ur teoretičnega dela ter 20 ur praktičnega dela

Predavatelji: BRANKO ŠKOF (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Sklop splošnih predmetov

Število ur: 30

Opis: 1. Teoretične osnove športa (teoretično 4 ure) 2. Osnove športne medicine (teoretično 5 ur) 3. Osnove psihologije športa (teoretično 4 ure) 4. Osnove teorije in metodike športnega treniranja (teoretično 12 ur) 5. Management v športu z osnovami informatike (teoretično 5 ur) skupni obseg 30 ur teoretičnih predavanj z demonstracijami

Predavatelji: STOJAN BURNIK St. izobrazbe: IX.

BRANKO ŠKOF (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 25.09.2012 14:09